



MGR. MARIE HOLLÁ
A
CABALLUS
MINIFARMIČKA

KONTAKTY:

INFO@PSYCHOLOG-KLANOVICE.CZ

CABALLUSUJEZD@GMAIL.COM

TEL. 703 411 755

WWW.PSYCHOLOG-KLANOVICE.CZ

CABALLUS.WEBNODE.CZ

**PODPŮRNÁ SEBEROZVOJOVÁ SKUPINA PRO DĚTI VE VĚKU
11-15 LET S VYUŽITÍM KONÍ**

SKUPINA POSKYTUJE ÚČASTNÍKŮM BEZPEČNÝ PROSTOR PRO SEBEPOZNÁNÍ, PROHLoubENÍ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ, PRÁCI S EMOCEMI A ROZVOJ VLASTNÍ SEBEHODNOTY. DÍKY KONÍM MÁ SKUPINA VÍCE PROŽITKOVÝ CHARAKTER, KONĚ FUNGUJÍ JAKO SPOLEHLIVÉ ZRCADLO NAŠEHO VNITŘNÍHO SVĚTA, JSOU CITLIVÍ, AUTENTIČTÍ A NEHODNOTÍCÍ.

TÉMATÁ, SE KTERÝMI MŮŽE SKUPINA POMOCI:

- Obtíže v sociálních a vrstevnických vztazích
- Problémy ve škole
- Problémy se zvládáním stresu
- Problémy se šikanou
- Nízké sebevědomí
- Úzkosti a obavy
- Obtíže se zvládáním emocí
- Obtíže v rodinných vztazích
- Sebepoškozování
- Depresivní obtíže

Jedná se o uzavřenou skupinu, bude realizováno celkem 10 setkání s frekvencí 1x týdně, vždy v úterý od 16:00, délka setkání je 90 minut. Zahájení se uskuteční 17.3.2026. Skupina čítá 8-10 osob. Cena za 10 setkání je 4500 Kč. Je možné čerpat příspěvky zdravotních pojišťoven.

Setkání probíhají v areálu Minifarmičky v Praze - Újezdě nad Lesy. Předchozí zkušenost s koňmi není nutná. Skupinu vede psycholožka a psychoterapeutka Marie Hollá a lektorka přirozené komunikace s koňmi a zooterapeutka v sociální praxi Petra Chrástová.

Skupina není určena pro klienty s poruchou příjmu potravy, závislé na návykových látkách, s psychotickým onemocněním, s akutními sebevražednými tendencemi a těžkými poruchami chování.

Pro zařazení do skupiny je nutné absolvovat vstupní pohovor s dítětem a jeho zákonným zástupcem/zástupci.